

我想藉这篇文章来给大家解释“重生”或“得拯救”的意思。

真心忏悔是重生的第一步，但是要真正悔改(远离罪恶)，你必须知道什么是罪恶。当今有很多基督徒对悔改有错误的理解，因为他们对罪恶有错误的理解。

现代基督教的标准，每况愈下。很多传道者所鼓吹的是渗了水的“福音”。而不是福音的真諦。他们仅仅教人信仰耶稣，但是单靠信仰，从不悔改，并不能使代表你能得救。

重生是基督教徒生命的基础。如果你只是行善，而没有打好这个基础，那么基督教和世上其它的宗教，并没有差异。因为所有的宗教，都是导人行善。当然，做一个好人是重要的。不过，这只是基督教的外表，而不是它的本质。我们要从以重生作为本质做起。

约翰福音 3：3 记载一段耶稣和以尼哥底母的谈话。在此耶稣用了重生的字眼。虽然以尼哥底母是一个敬畏上帝和行为正直的宗教领导人，但耶稣对他说，“除非你获得再生，你无法看到上帝的王国”。因此可见得，即使你是一个非常好的人，也需要有一个精神上的新生，才可以进入上帝的王国。耶稣又预言祂将会被钉在十字架上而死，但信仰祂的人会获得永恒的生命（约翰福音 3：14，16）。

耶稣接着告诉他，世人的行为是邪恶的；所以他们选择黑暗而拒绝光明（约翰福音 3：19）。但忠诚的人会接受光明而得救（约翰福音 3：21）。重生的第一步是走向光明，其意思是对上帝坦诚地承认你的罪孽。你当然不可能记得你所有犯过的罪，但是你必须承认自己是罪人，并告诉上帝你记得的全部罪行。

罪孽是一件非常严重的事。起初你只能看到它在你的生活中极少的一部分。打个比方，你住在一个面积广阔的国家，眼前所看到的只是这个国家的小角落。但当你真心悔改后，上帝的光辉会使你逐渐看见你自己更多的邪恶，令你改过自新。所以你必须在上帝前坦诚。

用另一个例子：你正居住在一个很肮脏房子里。你想请主耶稣来和你一起生活。但祂不可能住在这样不干净的地方，所以祂帮助你清理每个房间。逐渐地，整个房子都变得清洁了。这就是圣灵引导我们在基督生活中成长。

使徒保罗曾经说过，他每到一处，都是宣扬同一的讯息：向神悔改，信仰我主耶稣基督（使徒行传 20：21）。这两个要求奠定了重生的良好基础。上帝将两者合一，但大多数的传教者把它们分开，只是鼓吹信仰而忽略了悔改。

但是，只凭靠信仰并不能令你重生。好像一个妇女，不管如何努力，也不能令自己受孕。同样的，一个男子也不能自己生育。只有男女结合后才会有新生命。所以当悔改和信仰走到一起时，才能带来心灵的新生。这新心灵的到来，有如婴儿的诞生，发生在一霎那的时刻，不是逐渐而来的。

正如婴儿需要母亲怀胎十月，才能诞生一样；新心灵的来临也要有充分的准备。有些基督徒不知道自己再生的日期。我也不知道。这就像是一个人不知道自己会在哪天出生一样，并不是一个严重的问题。重要的是肯定你今天是活在耶稣里。

当我们说，耶稣是带领我们见到上帝唯一的路径，我们是否太狭窄？

让我用一个例子来回答：如果我从没见过我的父亲，甚至没有看见过他的照片，那我是不不会知道父亲的长像的。同样地，我们从未见过上帝，因此不能知道主的一切。但耶稣基督来自上帝，所以只有祂才可以显示去上帝的路。他说：“我是道路。若不藉着我，没有人可以到父那里去。”（约翰福音 14：6）。

当耶稣声称自己是通往天父的**唯一道路**，那只有两个可能性：祂所说的是事实，或祂是在说谎，是一个骗子。但谁敢说他是骗子？若说耶稣只是一个好人或是个先知，这也是不足够的。因为祂是神 – 不仅仅是个好人。如果祂欺骗你，祂便不会是好人。因此我们确认祂是借人体显灵的上帝。

一切的真理都是绝对的。在数学上， $2 + 2$ 始终是 4。我们不会宽宏地接受 3 或 5 的答案。我们甚至不能接受 3.9999。如果我们容忍这小小的差异，我们的数学计算将是错误的。同样地，我们知道地球围绕着太阳运转。如果我们也接受太阳围绕地球的理论，我们的天文理论会出乱子。在化学里， H_2O 便是水。我们不能大方地说， H_2O 亦是盐！因此，真理在各方面都是绝对的。豁然接受一切只会带来在数学，天文学和化学上严重的错误 – 包括正确的认识上帝。

圣经教导我们，所有人都有罪。耶稣为罪人而死。因此，你若以“基督徒”身份来接受主，他是不会原谅你的罪的，因为他是为罪人而不是为基督徒而死。只有对耶稣说“主啊，我是罪人”，你才会被宽恕。你不可能以任何宗教成员身份来求主原谅你的罪行。因为耶稣是为罪人而死。只要承认自己是罪人，你的罪孽立刻会被宽恕。

我们都知道自己是罪人，因为上帝给了我们良知。所有孩子都有一颗非常敏感的良心，使他们能够很快明白错误。但他们长大后，那颗良心可能变得坚硬和迟钝。当一个三岁的孩子说谎时，他的面孔看起来是有罪的，因为他的良心不安。但 15 年以后，他可能在撒谎时面不改色。由于他一次又一次的忽视，他的良心终于被抹杀了。一个婴儿的脚底是很柔软的，它甚至可以感觉到羽毛的抚摸。可是成人的脚底是坚硬的，要用力戳一针后才感觉到疼痛。同样地，在我们长大后，良知也变得麻木不仁。

良心是上帝安置在我们内心的声音，它告诉我们以道德为本，教我们鉴别是非。所以这是神给我们的一个美好的恩赐。耶稣称它为“心灵的眼睛”（路加福音 11：34）。如果我们不小心照顾它，珍惜它，有一天我们将会成为精神上的盲人。忽略良心和忽略进入你眼睛的尘土是同样危险，因为你将在精神上完全失明。

所有婴儿出生时都是没有任何宗教信仰的。两年后他们仍然如此：自私和好争吵。但随着岁月的增长，他们的父母对他们灌输不同的宗教，于是他们有了不同的信仰。在百分之九十以上的情况下，一个人的宗教信仰是他的父母替他选择的。

但上帝并不以宗教信仰来区别我们。在他眼内，我们都是罪人。因此耶稣为人类的罪孽而死。他不是为那些自认可以进入天堂的人而降临世上的。他是为承认自己是罪人、愧于见主的人而来的。你的良知告诉你，你是一个罪人。为什么你难以启齿对上帝承认说：“主啊，我是一个罪人，我在这生中做了很多错事”呢？

有些人问，“为什么上帝不能像父亲一样，宽恕我们的过失呢？”如果一个儿子打破或丢失了一件珍贵的东西后，向他的父亲道歉和忏悔，他的父亲会原谅他。但这不是一个道德问题。如果我们所有的罪过都像这些事情一样，那么上帝会立即原谅我们。但是罪孽是一种亵渎圣主的行为。

一名法官在裁判自己的儿子时，能否对他说，“儿子，我爱你，我原谅你，我不会惩罚你”？世上任何稍有公正心的法官都不会这样做。这种正义感是上帝完美无瑕公义的一小部分。因此，当我们犯错时，上帝以法官的身份说，“我十分爱你，但你犯了罪，所以我要惩罚你”。在法庭里，不论儿子有多么懊悔，他的父亲仍然要处罚他。假设儿子抢劫一家银行，作为法官的父亲依法执行，判他一百万卢比的罚款。儿子没有钱缴纳罚款，必须进监狱！但是父亲在裁判后，换了法官的长袍，接着用自己一生的储蓄，写了一百万卢比的支票替儿子缴纳罚金。他的儿子能指责父亲不爱他吗？当然不！但同时在法律上，父亲的裁判是不偏不倚的。上帝对我们也是一样的。作为一名法官，他宣布我们必须为我们的罪过而死。然后他降临世上成为凡人，代替我们接受处罚。

圣经教导我们上帝是三位一体，他是天父，天子和圣灵。如果单有上帝，祂不可能离开在天堂的王位而以耶稣身份来到世上。谁来管辖宇宙？但由于上帝是三位一体，所以天子能来到世上，为我们的罪孽而死在天父前。有些基督徒说神只有一位 - 耶稣；因而仅以耶稣的名义替人洗礼。这是一个严重的错误。约翰一书 2：22 说：“不认父与子的，是敌基督的”。因为这是否认上帝以其子耶稣的身份到来世上，以血肉之躯，抑制自己的欲望而从服父亲的意志；在天父前为我们的罪孽而死。（约翰一书 4：2，3）。

当耶稣来到世上，祂是神也是凡人。当祂被钉在十字架上，祂是为世人的罪孽接受处罚。罪恶的代价便是永远和上帝分离。当耶稣挂在十字架上，祂远离在天堂的父亲。这样分离是人类最可怕的感受。

地狱是宇宙中唯一被上帝遗弃的地方。上帝不在那里。所以魔鬼能充分炫耀自己的邪恶。这种邪恶便是下地狱最凄惨的原因。而耶稣体验了这个处罚。祂挂在十字架上 6 个小时。但在最后的 3 个小时，祂被上帝离弃了。那时太阳变为黑暗而且大地也震动了。上帝既为基督之头（歌林多前书 11：3）。所以，当耶稣被主遗弃时就好似祂的头被扳拧掉了一样。我们是不可能充分理解祂感受的这种痛苦。

如果耶稣仅仅是一个上帝创造的凡人，他是不可能代替自亚当以来的整个人类接受处罚的；因为一个人不能为亿万罪人受刑！但耶稣是无限的上帝，所以祂能够替所有的罪人受刑。

进一步来说，正因为祂是无限的，所以祂可以在三个小时的时间里承受这一个永恒的处罚。

如果耶稣不是神，而上帝以祂为代罪羔羊，这是十分不公平的。上帝不会容许一个人代替别人受罚，即使这人是甘心情愿。你的朋友不可以为你的罪孽而受绞刑。因此，如果耶稣只是一个凡人，而为我们的罪过接受惩罚，这将是最大的不公道。

所以我们确定，唯有上帝可以为我们的罪行接受惩罚。因为祂是宇宙之主，祂有权利来审判我们；祂也有权利替我们接受惩罚。这就是耶稣来到世间所做的事。

基督徒信仰以两大真理为基础：首先，耶稣为人类的罪孽而死。其次，三天后，祂从死亡里复活了。

如果耶稣没有复活，那我们便没有证据来证明祂是上帝。祂从死里复生证明了祂所说的一切都是确实的。没有一个宗教领袖敢声称他能为世上的罪恶而死；更没有任何宗教领袖能够死后复生。这两个事实便能充分显示出耶稣是独一无二的。

所有的宗教都教导我们为善，要和平相处。但基督信仰有一个独特的基础：耶稣为人类的罪恶而死，然后复活。如果没有这两大真理，基督教和任何其他宗教一样；并无差异。

上帝创造人，是要我们为祂而活着。但我们都自私地为自己而活。所以当我们来到上帝前，我们必须像一个盗窃多年的小偷一样悔改他对上帝的过失。我们必须感谢耶稣为我们而死，必须相信祂从死亡里复活。我们不可能对一个已死去的人祈求；但正因为耶稣从死里复活，所以我们可以向祂祷告。

耶稣复活升天之后，圣灵，三位一体的第三者，便降临到世上。圣灵是和耶稣一样真实，祂来充实我们的生活。只要我们愿意接受，祂就可以令我们圣洁。当圣灵充满你的一切时，你将能战胜一切罪恶，在五旬节圣灵来到之前，没有人可以过像这样的生活：我们只能改变生活的外表，但内心依然不变，因而被罪孽击败。但当圣灵充满你时，上帝与你同在，上帝使你心灵圣洁。

福音最奇妙之处，是当上帝宽恕你、而耶稣以圣灵充满你时，你的心扉可以变得完全圣洁。耶稣通过圣灵住在你心里，使你的身体成为了上帝的圣殿。

我曾问过一个正在吸烟的基督徒是否会在教堂内抽烟？他回答从来没有这样做，因为教堂是上帝的住所。我告诉他，他的身体并非教堂，才是上帝的住所。你不会在教堂内通奸吧？你亦不会在教堂内看色情电影吧？当耶稣在你的体内，你的身体便是上帝的住所。因此，请注意你自己的所作所为。不良的习惯例如吸烟，饮酒，用毒品，和不纯洁的思想都是会逐渐摧毁你的身体和心灵。

基督徒的生活就像一场赛事。当我们离别罪恶而得到再生时，我们便来到比赛的起点，开始一场马拉松式的比赛 – 直至我们生命完结。我们跑着跑着，每天越来越接近终点；但是我们不能停下来。

用另一个例子：当我们再生时，是为房子奠定基础。然后，我们慢慢地把房子一层又一层建筑起来。

这是最美好的生活，因为你逐步除去你生活中一切的污点，并且逐渐变得如主般的圣洁。

怎样才能得到重生呢？

首先，你必须承认你是一个罪人。不要把自己和别人比较而自认为胜人一筹。罪恶像是一种致命的毒药。喝一滴或一百滴都要死。如果你要有一个好的开始，首先承认你和全世界最坏的罪人相似，毫无分别。然后下定决心远离罪恶。

要全心全意地去信仰主耶稣，而不是只相信一些有关祂的观念。相信一个人并不代表对这人有承诺。一个新娘在婚礼中被问到，“你是否承诺把自己交托给这个人”？假若她回答说：“我相信他是一个很好的男子，但我不知道是否要把整个生命和未来交给他”。既然这个新娘对他没有信心，她便不能嫁给这男子。一个女子的婚姻将会改变她的人生。她将改用丈夫的姓氏，离开父母的家庭而去和丈夫一起居住。她甚至可能不知道他将住在哪里，但正因为她对丈夫有信心，所以把自己的整个未来都给他。这和对耶稣有坚定的信念是一样的。

基督徒之恭敬的含义是“作为主耶稣的伴侣”。我的妻子嫁给我以后，才可以使用潘太太 (Mrs. Zac Poonen) 的名称。没有和我结婚的女子不能自称为我的太太。同样地，你只有把自己奉献给主后才能称为基督徒。不然的话，这就是自欺欺人。

婚姻是永远的。同样地，作为一个基督徒也是终身的承诺。但这并不表示你已经变得十全十美。当一名女子结婚时，她没有承诺以后绝不会犯错误的。她依然会做很多错事，不过她的丈夫会原谅她。但她矢志与她的丈夫永远共同生活。我们和主的结合也应如似。

下一步是接受水的洗礼，洗礼有如一张结婚证书。但只有一张证书并不代表你已结了婚。同样地，受领洗不会令你成为真正的基督徒。你应该把自己交给主耶稣之后才接受洗礼；正如只有结了婚后你才会领到结婚证书。洗礼是一个见证：它说明你脱离旧生活，接受上帝为你的主。

一对恩爱的夫妇会经常谈心。所以你也要常和耶稣谈心，聆听他每天通过圣经对你说的话。

一个好妻子永远不会做使她的丈夫不满的事。她会竭尽所能地随伴他。一个真正的基督徒也不会做任何令耶稣不喜欢的事情，例如看耶稣不会观赏的电影。他不会违背耶稣的意志。他每事必与主同行。

你能肯定你已经重生了吗？答案是肯定的。罗马书 8 : 16 说，当你再生时，圣灵将会见证你成为上帝的儿女。

这是一个美好的生活 - 因为我们能和我们最好的一个朋友一起生活。我们不会孤独，因为耶稣永远与我们同在。我们请求他分担困难。这是一个充满了喜悦，没有焦虑或恐惧的生活 - 因为耶稣掌握着我们的未来。

如果你想获得再生，那便从心底里向上帝说：

“主耶稣，我相信你是上帝的儿子。我是一个应该入地狱的罪人。我感谢你爱我，为我的罪而死在十字架上。我相信你从死亡里复活，至今犹在。我现在愿意改革自新。请宽恕我所有的罪孽，让我从始疾恶如仇。我也原谅所有伤害过我的人。主耶稣啊，请进入我的生命，从现在起做我的主宰。让我成为上帝的儿女”。

上帝说，“凡接受基督的人，祂就赐给他们权利，作为神的子女”（约翰福音 1：12）。主耶稣也说，“到我这里来的人，我不会抛弃他”（约翰福音 6：37）。

因此你可以肯定神已接受你。

然后你应感恩祈祷：“感谢主耶稣，你原谅我，接受我。请用圣灵充满我，并且给我力量为你而活。从今以后，我愿意永远取悦你”。

从现在开始，你要每天阅读圣经和祈祷，求主以圣灵充实你。你也需要与其他再生的基督徒一起崇拜主。只有这样你的基督生命才会成长，才能够继续跟随耶稣。因此，祈求主带你到一个好的教会。

愿主保佑你。

Zac Poonen 弟兄以前是一名印度海军军官。40 多年来他在印度侍奉主，为圣经导师和长老。像其他 Christian Fellowship Center (CFC) 的长老，他是自助而并不接受任何薪金。若要知道更多信息，请查询 [Christian Fellowship Centre](#) 网页。

A Clear Gospel Message - Chinese

© Copyright -

This article has been copyrighted to prevent misuse. It should not be reprinted or translated without written permission from the author. Permission is however given for this article to be downloaded and printed, provided it is for FREE distribution, provided NO ALTERATIONS are made, provided the AUTHOR'S NAME AND ADDRESS are mentioned and provided this COPYRIGHT notice ["Copyright by Zac Poonen"] is included in each printout.

For further details, please contact :

CHRISTIAN FELLOWSHIP CENTRE

40 DaCosta Square,

St.Thomas Town,

Bangalore - 560 084. INDIA.

Phone :(91)-(80)-25477103

Email :cfc@cfcindia.com

web : www.cfcindia.com